

LIFE – die Messe für mich

Österreichs größte Gesundheitsmesse

Wohlfühlen, genießen, aktiv und schön sein: das sind die Schwerpunkte von LIFE – die Messe für mich. Die neue Messe in Wels setzt von 6. bis 8. Oktober 2017 auf Top-Referenten wie Meryn & Rogge, spannende Gesundheitsthemen, mehr Bewusstsein, mehr Bio und mehr Leben.

In der heutigen schnelllebigen und reizüberfluteten Zeit ist es immer wichtiger auf sich Acht zu geben. Rund 200 Aussteller und prominente Referenten aus den unterschiedlichsten Bereichen informieren die Besucher in über 150 Fachvorträgen. Ein facettenreiches Rahmenprogramm wird das Publikum begeistern:

Gesund. Wohlfühlen.

Die größte Gesundheitsstraße Österreichs lockt mit kostenlosen Gesundheitstests sowie zahlreichen Fachberatungen. Die Besucher können dabei einen Stress-Test, eine BIA-Messung (Analyse der Körperzusammensetzung), eine Laufanalyse und ihre Gesundheit und Fitness checken lassen. Brandneu sind auch die angebotenen Reanimationskurse des Klinikum Wels-Grieskirchen, zu denen man sich vorab anmelden kann. Interessenten erfahren mehr über das Thema Darm, dem Zentrum der Gesundheit. Der Lungenfunktionstest vom Gesundheitsdienst der Stadt Wels vor Ort gibt Auskunft über die Tüchtigkeit seiner Lunge. Weiters besteht die Möglichkeit die Schilddrüsenfunktion zu testen und sich beim Roten Kreuz den Blutdruck messen zu lassen. Augenärzte beraten zum Thema Augenlasern und vieles mehr.

Bewusst. Genießen.

Genussstudio „Kochen für mich“ - die hauseigene Kochbühne verführt mit Schmankerl wie einem schnellen und zugleich gesunden Mittagessen für den Büroalltag und Tipps aus der Vollwertküche. Es bietet die einmalige Möglichkeit den Kochprofis über die Schulter zu schauen. Im Bereich Bio und Fair können die Genießer eine Vielfalt an biologischen und regionalen Lebensmitteln kennenlernen und probieren. Wels is(s)t gesund. Die Besucher können eine der zahlreichen Verkostungen, Workshops, oder Kochvorführungen besuchen. LIFE setzt auf die Vielfältigkeit von Essen jenseits des klassischen Genussmittels und Ernährungstrends.

Humanenergetiker auf der Messe gehen von einem ganzheitlichen Bild des Menschen aus und leisten eine wertvolle Hilfestellung zur Erreichung einer körperlichen und energetischen Ausgewogenheit. Ob mit Aromaanwendungen, Cranio, Bowentech, Bioresonanz, Kinesiologie, Blütenessenzen, Farb- oder Lichtquellen, Musik und Klangschalen – vereint werden viele verschiedene traditionelle, aber auch neu entwickelte Arbeitsweisen.

Bewegt. Aktiv.

Ein wesentlicher Baustein für die Gesundheit ist natürlich auch die körperliche Bewegung. Coole neue Trendsportarten können kostenlos ausprobiert werden – Fitnessgurus stehen den Besuchern dabei mit Rat und Tat zur Seite. Bei sanfter Fitness wie Yoga, Pilates, Qi Gong oder anderen Bewusstseinsaktivitäten können sowohl Erwachsene als auch Kinder in der Körper & Geist Area trainieren.

Vital. Schön.

Den Vorher/Nachher Effekt kann auf der „kreativfürdich-Bühne“ bewundert werden – hier geht es nicht nur um Schönheit, sondern auch um das körperliche & seelische Wohlbefinden. Hairstylisten zaubern Kunstwerke aus Haaren und es warten spannende Ausstellungen und Vorträge zu den Themen Fußpflege, Optik, Kosmetik, Nageldesign, Massage, Floristik, Fotografie, Orthopädie-Schuhmacher, Tuina und Shiatsu.

Die Zwergerlmesse – Alles für einen zauberhaften Start ins Leben

Die Halle 21 verwandelt sich zu einem Schlaraffenland für Babies, Kids und Eltern. Sie sorgt mit ihrem vielfältigen Angebot an Dienstleistern aus der Baby- und Kidsbranche für unterhaltsame Tage. „Fit mit Baby“, ein Kinderballett und Vorträge zum gesunden Wohnen für sie und ihr Kind sowie ein Kasperltheater und die Kinderdisco machen ihren Besuch zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Top-Referenten verraten die aktuellsten Gesundheits- und Ernährungstipps

Die Messe Wels begrüßt auch dieses Jahr wieder renommierte Ärzte und Schriftsteller – hier schon ein kleiner Vorgeschmack auf das was kommt: Top Internist in Österreich und seit langen Jahren Facharzt und Professor für Innere Medizin in seiner Ordination in Wien ist Univ. Prof. Dr. Siegfried Meryn. Meryn ist Spezialist in der Vorsorge und wird den Besuchern gute Tipps für einen gesunden Darm und Magen verraten.

Jan-Uwe Rogge ist ein deutscher Autor, Erziehungsberater und Kolumnist und wird sein Programm „Was Kinder/Jugendliche heute brauchen“ vorstellen.